CHORO E SERESTA QUATRO DÉCADAS DE TRADIÇÃO NO LARGO DA ORDEM {pág 11}

DIOGO PORTUGAL E ROGÉRIO CORDONI ACUSTICOZINHO NO SANTA MARTA {pág 11}

GALISTEU

ESTREIA DIÁRIO 'MUITO+' HOJE NA BAND {pág 13}

CURITIBA
Segunda-feira,
9 de janeiro de 2012
Edição nº 175, ano 1

Mín 16°C
Máx 27°C

Estado aperta o cerco contra poluição do ar

- Lei vai criar parâmetros contra novas fontes poluentes
- Medidas atingem principalmente as indústrias
- IAP já estuda como fazer a inspeção veicular
- Qualidade do ar da Grande Curitiba é medida em 12 estações {pág 03}

▶ TRE recebeu grande número de eleitores ontem à tarde

RODRIGO LEAL/METRO CURITIBA

Biometria no fim do prazo

- Recadastramento dos eleitores de Curitiba está no final
- Durante o fim de semana, Central do TRE passou de 1 milhão de eleitores recadastrados {pág 02}

Silicone

Usuária de prótese será rastreada

- Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica vai cadastrar, a partir deste mês, todas as mulheres que implantarem próteses nas mamas
- Iniciativa não envolve governo {pág 05}

Produtos de férias sobem 8,83%

Avião e bebida têm maior contribuição na alta {pág 06}

Sem Marcos Aurélio

Baixinho acertou salário com o Inter e deve deixar Coxa {pág 16}

RODRIGO LEAL/METRO CURITIBA

▶ Central do Eleitor ficou cheia ontem à tarde

Recadastramento passa de 1 milhão

▶ Prazo para se recadastrar termina no dia 20 ▶ Quem não tiver feito a biometria não poderá votar e terá seu título eleitoral cancelado

O número de eleitores curitibanos que já fizeram o recadastramento biométrico ultrapassou 1 milhão no fim de semana, mais de 77% do eleitorado da cidade. Durante todo o sábado e ontem, foi grande o movimento na Central do Eleitor do Tribunal Regional Eleitoral. Foi o penúltimo fim de semana de funcionamento da central antes do fim do prazo do recadastramento, marcado para o dia 20 deste mês.

O TRE reiterou por diversas vezes que não haverá ampliação do prazo e que todos os eleitores que não tiverem feito o recadastramento terão seus títulos cancelados e não poderão votar para prefeito e vereador este ano.

De acordo com o novo sistema, os eleitores serão identificados através das impressões digitais nas seções onde votam.

Ao fazer o recadastramento o eleitor pode regularizar outras pendências, alterar local de votação e fazer retificações. Na mesma hora, o eleitor sai da central do TRE com um título novo.

MARTHA FELDENS
@METRO CURITIBA

Eleições 2012

1. Paraná, com 7,6 milhões de eleitores, terá eleição para prefeito e vereadores em 399 municípios.
2. Em Curitiba, o eleitorado vai votar no prefeito e escolher 38 vereadores
3. A capital tem 1,3 milhão de eleitores

Serviço público

Seleção para área de saúde

A Fundação Estatal de Atenção Especializada em Saúde, Organização Social que presta serviços ao município de Curitiba na área de saúde, vai realizar processo seletivo para contratar 1.259 profissionais. Há vagas para médicos e outros profissionais com curso superior e também para pessoal com ensino médio. As inscrições podem ser feitas a partir da quinta-feira. Informações no site da PUC-PR, organizadora da prova (http://www.pucpr.br). METRO CURITIBA

Araucária refinancia dívidas

A prefeitura de Araucária, na região metropolitana, estipulou até o dia 31 deste mês o prazo para os devedores de IPTU, ISS e taxas de alvará do município que queiram renegociar seus débitos. O Prorefis, como foi batizado o programa de refinanciamento das dívidas, tenta reduzir o alto índice de inadimplência em impostos municipais. No IPTU, por exemplo, a inadimplência em Araucária é de 40%. METRO CURITIBA

DIVULGAÇÃO

▶ Vagas abertas

Concurso em Colombo vai até 5ª

Vão até a quinta-feira desta semana as inscrições para o concurso público aberto pela prefeitura de Colombo, na região metropolitana, para diversas áreas profissionais, incluindo médicos e professores. O edital está disponível no www.colombo.pr.gov.br, na barra concursos. METRO CURITIBA

Projeto quer professor voluntário

O Sinepe (Sindicato das Escolas particulares do Estado do Paraná) abriu o processo de cadastramento para professores que desejam atuar como voluntários do projeto Canteiro da Educação em 2012.

O Canteiro da Educação é voltado ao trabalhador da construção civil e tem duas linhas de atuação. Uma é oferecer aulas de alfabetização até o ensino médio num local de fácil acesso aos operários. A outra garante orientação ao trabalhador já alfabetizado, que é incentivado a dar continuidade aos estudos.

O Canteiro da Educação é desenvolvido para levar ensino ao trabalhador da construção civil.

O projeto é realizado com coordenação da equipe do Simepe e voluntários orientados. Interessados, independente de sua profissão, podem entrar em contato com o Sinepe/PR: (41) 3078-6933. METRO CURITIBA

RODRIGO LEAL/METRO CURITIBA

▶ Educação na obra

Telefones: 041/3069-9189 (redação) 041/3069-9200 (comercial)

O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Operações:** Luís Henrique Correa.
Metro Curitiba. Gerente Executivo: Rodrigo Afonso. **Editora Executiva:** Martha Feldens (MTB: 071).
Coordenador de Redação: Ireneu Masiero. **Editor de Arte:** Antonio Virgili.
Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo.
Grupo Bandeirantes de Comunicação Curitiba - Diretor Geral: André Aguera.
Grupo J. Malucelli - Presidente: Joel Malucelli.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Santa Cecília, 802, Pilarzinho, CEP: 80820-070, Curitiba. O jornal Metro é impresso na Cargraphics Gráfica e Editora Ltda.

A tiragem e distribuição desta edição de **30.000** exemplares são auditadas pela BDO.

Sai a licitação da 'engorda'

O governo do Estado vai abrir no dia 23 a licitação para contratação do projeto executivo de engenharia das obras de revitalização e proteção da orla de Matinhos contra a erosão marinha, por meio da "engorda da praia". Será em um trecho de 6,5 quilômetros, entre Caiobá e o balneário Flórida.

A vencedora da concorrência, na modalidade técnica e preço, no valor de R$ 900 mil, terá até seis meses de prazo para fazer o detalhamento dos projetos e poderá apresentar sugestões técnicas e alternativas para resolver a erosão marinha que afeta a região.

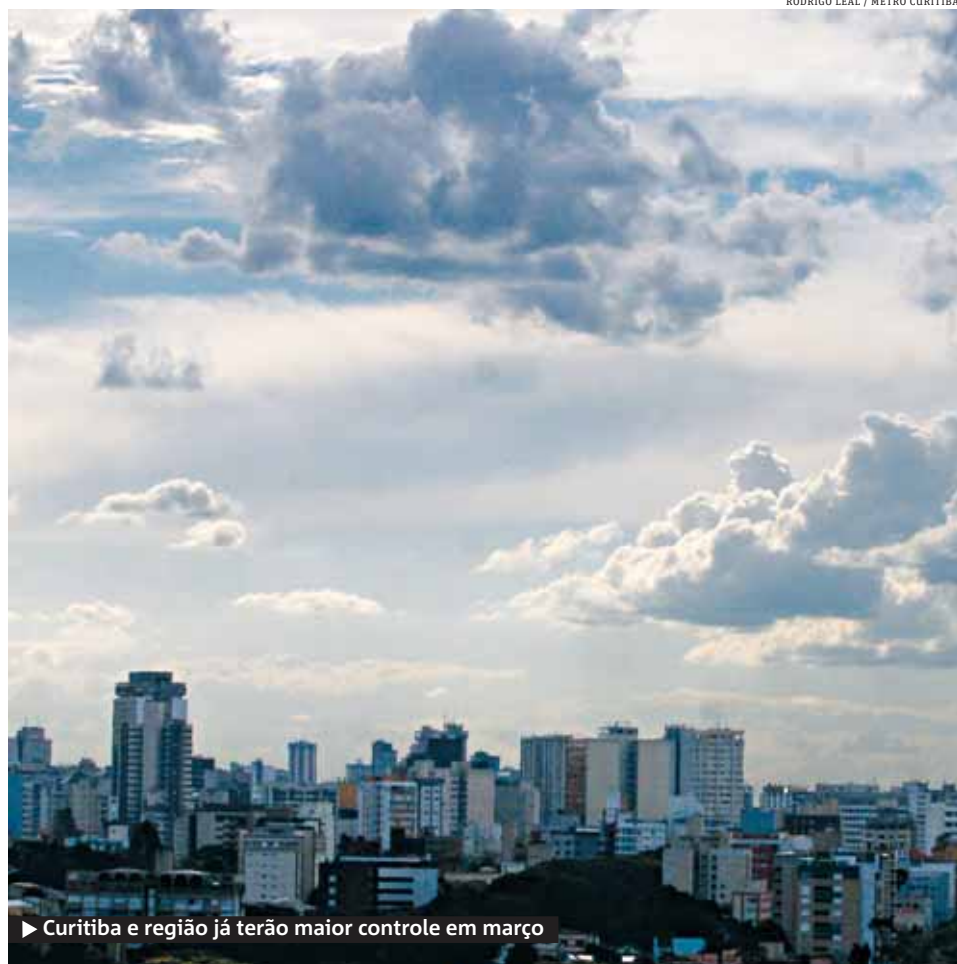
O projeto executivo prevê três medidas distintas: a engorda da faixa de areia da praia, para os veranistas; o enrocamento pesado (guias de corrente e headlands), para reter a areia depositada na praia; e o projeto arquitetônico e paisagístico, que vai harmonizar o conjunto resultante das obras.

Haverá uma macrodrenagem da região, com atenção para as saídas dos canais da Avenida Paraná e do rio Matinhos, além de considerar a ação das correntes marítimas.

"Somente a partir da conclusão do projeto executivo teremos a noção exata dos custos envolvidos neste projeto e do prazo para a obra", explica o presidente do ÁguasParaná, Márcio Nunes. METRO CURITIBA

DIVULGAÇÃO

Praia será 'engordada'

Controle da poluição do ar será mais rígido

RODRIGO LEAL / METRO CURITIBA

Curitiba e região já terão maior controle em março

- IAP vai incluir na lei novas fontes poluentes
- Mudança afeta, principalmente, a indústria

A emissão de gases, fumaça e resíduos poluentes, especialmente pelas indústrias, terá controle mais rígido em Curitiba e região. O IAP (Instituto Ambiental do Paraná) vai incluir na resolução 054, de 2006, práticas que, hoje, não são padronizadas.

O trabalho é feito em parceria com a Fiep (Federação das Indústrias do Estado do Paraná) e será concluído em março, segundo o diretor de Padrões e Estudos Ambientais do IAP, Alberto Baccarim.

"A lei vai criar parâmetros para novas fontes de poluição. O que já é contemplado em outras resoluções será englobado, como a indústria da cana e do álcool. As que ainda não existem, serão criadas", afirma.

Entre as mudanças estão a criação de padrões para a incineração de resíduos sólidos urbanos e a determinação para uso de equipamentos de controle mais modernos para reduzir a poluição pela indústria.

> **"Queremos uma legislação rigorosa, mas democrática."**
> ALBERTO BACCARIM, DIRETOR DE PADRÕES E ESTUDOS AMBIENTAIS DO IAP

"As empresas têm sistema de controle, mas alguns são antigos. Em Colombo e Almirante Tamandaré, por exemplo, loteamentos de casas estão próximos delas. O IAP precisa voltar e exigir equipamentos mais modernos", explica o diretor.

A discussão será levada para o Conselho Estadual do Meio Ambiente, que vai estabelecer uma câmara técnica com a participação de consultores ambientais e técnicos do IAP e Fiep.

Segundo Baccarim, o trabalho vai subsidiar o governo sobre a logística dos municípios na RMC. "Ao incluir práticas que ainda não constavam na resolução, teremos parâmetros para fazer a medição e ter a real situação do adensamento industrial. Assim, poderemos indicar onde não devem se situar novas indústrias, por exemplo".

A medição da qualidade do ar na Grande Curitiba é feita por 12 estações, sendo oito automáticas, com análises a cada três segundos, e quatro manuais, com análises diárias. Essas mais antigas serão substituídas no ano que vem, segundo Baccarim.

"A qualidade do ar ainda é boa, mas o relatório de 2010 mostra que já ocorrem violações. Não vamos esperar ter uma qualidade ruim para, então, tomar as providências", diz Baccarim.

CAMILA CASTRO
METRO CURITIBA

PR estuda inspeção veicular

Em 2013, todos os veículos terão que passar por inspeção para analisar os níveis de emissão de gases poluentes. O Paraná ainda estuda como será feito o processo e se os postos de inspeção serão administrados pelo poder público, segundo diretor de Padrões e Estudos Ambientais do IAP, Alberto Baccarim.

A inspeção será necessária para a retirada do licenciamento, após o primeiro ano da compra do veículo. "Mede-se o gás carbônico, no caso de veículos à gasolina e álcool, e compostos de enxofre, no veículo à óleo. Se for reprovado, o motorista terá que trocar o filtro e passar novamente pelo processo", explica.

Dados do Detran, com base em novembro, apontam que o Paraná tem uma frota de 5,3 milhões de veículos, uma das maiores do País. METRO CURITIBA

MEDIÇÃO

Interior terá seis estações

A medição da qualidade do ar em Curitiba e região é feita desde 1985 pelo IAP. No interior do Estado, ela só deve começar no fim de 2012.

Segundo o diretor de Padrões e Estudos Ambientais do instituto, Alberto Baccarim, seis estações serão instaladas nas cidades de Ponta Grossa (Campos Gerais), Paranaguá (Litoral), Londrina (Norte), Maringá (Norte), Foz do Iguaçu (Oeste) e também Cascavel (Oeste).

Os equipamentos já estão sendo comprados. O projeto, conta Baccarim, foi possível por convênio firmado com o Banco Mundial. METRO CURITIBA

Polícia recolhe pássaros no litoral

O Batalhão de Polícia Ambiental apreendeu em Antonina 37 pássaros. Foi durante uma ação dentro da Operação Verão, no sábado à tarde. Foram abordadas 10 residências em seis pontos diferentes da cidade. As aves aprendidas são 16 pixoxós, 13 coleiros, seis patativas, uma tiriva e um sabiá. A polícia pede que a população denuncie a existência de animais silvestres em cativeiro pelo telefone 0800 643 0304. METRO CURITIBA

Curitiba tem 25 mortes violentas

No fim de semana, Curitiba teve 25 mortes violentas, segundo dados do IML (Instituto Médico Legal). De acordo com o relatório, foram registrados 13 assassinatos, cinco mortes em acidentes de trânsito, quatro mortes resultantes de quedas, uma resultante de acidente de trabalho, uma morte por afogamento e uma morte de causa ainda a ser esclarecida.
METRO CURITIBA

REPRODUÇÃO ECOVIA

▶ Lentidão na serra

Neblina na serra atrasa retorno

A chuva e o nevoeiro na Serra do Mar atrapalharam a volta dos curitibanos que passaram o fim de semana no litoral. Na altura do Km 41 da BR-277, a neblina forte deixou a visibilidade prejudicada. Uma manifestação de moradores parou por minutos a rodovia na altura do Km 63, próximo a Curitiba. METRO CURITIBA

Ataques a bancos aumentam em 86%

MARCELO BORGES/ BANDA B

▶ Maçaricos e dinamite são usados contra caixas eletrônicos

▶ Dados são da Confederação Nacional dos Vigilantes

▶ PR é o terceiro em roubos em 2011

Os ataques a bancos em Curitiba aumentaram de 23, em 2010, para 43 no último ano, aponta a pesquisa nacional de ataques a bancos, da CNTV (Confederação Nacional dos Vigilantes).

Os dados nacionais ainda serão divulgados no meio deste mês, mas o presidente Sindicato dos Vigilantes de Curitiba, João Soares, adianta que o Paraná ficará no topo do ranking. “Estamos em terceiro. Isso acontece pela falta de investimento em segurança pública”, afirma.

Os números são compilados a partir de notícias da imprensa e, por isso, diz Soares, podem ser ainda maiores, já que muitos casos podem nem ser divulgados. Entre os ataques na capital, a pesquisa apontou 29 furtos em caixas eletrônicos e 14 assaltos a bancos.

O Paraná, conta o delegado Guilherme Rangel, da Delegacia de Furtos e Roubos, sofre pela proximidade com Joinville, onde bandidos conhecidos como ‘caixeiros’ atuam. “Eles são nacionalmente reconhecidos em ataques contra o caixa eletrônicos”, diz.

THIAGO MACHADO
METRO CURITIBA

Em 2012

Somente na primeira semana de 2012 foram 3 ataques em Curitiba e RMC.

▶ **1º de janeiro**
Dois assaltantes foram presos ao furtar um caixa do Santander no Portão. Eles disseram ser de Joinville.

▶ **3 de janeiro**
Quadrilha invadiu agência em Almirante Tamandaré e levou dinheiro.

▶ **7 de janeiro**
Um caixa do Santander sofreu tentativa de furto com maçarico, no Alto da XV. A polícia chegou, mas os homens fugiram.

Na madrugada passada, mais um caso na RMC

ANTÔNIO NASCIMENTO/ BANDA B

▶ Caixa eletrônico foi explodido dentro de mercado

O caixa eletrônico dentro de um supermercado, em Colombo, foi o último alvo das quadrilhas de atacam bancos na capital. Na madrugada de ontem, cinco bandidos invadiram o mercado Rede Mais e usaram dinamite para explodir o caixa eletrônico.

A ação destruiu parte da loja e rendeu aos criminosos cerca de R$ 80 mil. Para o roubo eles usaram um carro furtado, que foi abandonado depois e encontrado pela polícia, que investiga o caso.

No dia 4 de janeiro, uma quadrilha invadiu uma pedreira em Campo Magro e roubou grande quantidade de dinamite. O material pode estar sendo usado contra os bancos.
METRO CURITIBA

LITORAL

Praias têm 4 t de lixo por dia

A Sanepar, empresa que ficou responsável pela limpeza diária das praias do Paraná, recolhe, em média, 4 toneladas de lixo por dia nos balneários. Desde o início da Operação Verão, em 16 de dezembro, 125 pessoas – todos moradores dos municípios litorâneos –, além de máquinas limpadoras e caçambas motorizadas (dumpers) já percorreram 1,2 mil quilômetros de praias. Apenas no primeiro fim de semana da operação foram coletadas 12 toneladas de lixo, gerado pelos veranistas nas praias de Guaratuba, Matinhos e Pontal do Paraná.

“No primeiro dia do ano foram retiradas da Praia Brava, em Caiobá, 1,2 mil garrafas de vidro”, informa o presidente da Sanepar, Fernando Ghignone, que ressalta a colaboração dos veranistas para o sucesso da operação. “Vemos muitas pessoas com consciência ambiental e isso ajuda no trabalho que estamos realizando”. METRO

Mulher com implante de silicone será rastreada

Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica inicia este mês cadastro de pacientes com próteses ▶ Dados serão mantidos em sigilo

ERIC GAILLARD/REUTERS

Médicos retiram implantes da marca PIP na França

A Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica vai passar a rastrear todas as mulheres que implantam próteses de silicone nas mamas. O chamado CNIM (Cadastro Nacional de Implantes Mamários) entrará em vigor neste mês e tem como objetivo rastrear de forma eficaz todas as mulheres que colocaram ou retiraram próteses, incluindo a numeração, marca e os motivos do implante.

O projeto é uma iniciativa inédita da própria sociedade de médicos e não envolve órgãos do governo. O cadastro começou a ser planejado há cerca de oito anos e ganhou força após um surto de contaminação por uma bactéria na região de Campinas.

Na época, a falta de um cadastro unificado dificultou a localização de mulheres que poderiam apresentar problemas. "Foram anos de trabalho, de pesquisa e de projetos, para definir esse protocolo. Já contratamos a empresa responsável e agora estamos na fase de cadastramento dos médicos", disse Wanda Elizabeth Correa, presidente da Comissão de Silicone da sociedade de cirurgia plástica ao jornal "O Estado de S. Paulo".

Assim que terminar o cadastramento dos cirurgiões, os médicos já poderão começar a alimentar o programa com dados das pacientes.

O cadastro começará a funcionar no momento em que o país enfrenta problemas envolvendo a prótese de silicone da marca francesa PIP (Poly Implant Protheses) e está com dificuldades para localizar quem recebeu os implantes. Ao todo, o Brasil importou 34.631 próteses da marca.

Tanto os dados dos médicos quanto os das pacientes serão mantidos totalmente em sigilo. O cirurgião não conseguirá ver dados das outras mulheres nem dos outros médicos e só terá acesso aos dados gerais.

A sociedade possui cerca de 5 mil cirurgiões plásticos cadastrados. Para Wanda, se todos médicos preencherem os dados corretamente, o cadastrado nacional de implantes será a maneira mais fiel de rastrear as próteses de silicone no Brasil. METRO

AGÊNCIA BRASIL

Bezerra disse que explicará amanhã repasses a Pernambuco

Ministro promete ir ao Congresso

O ministro da Integração Nacional, Fernando Bezerra, prometeu comparecer amanhã ao Congresso para dar explicações sobre a destinação de recursos de sua pasta. Hoje, ele deve se reunir com a presidente Dilma Rousseff. Na última sexta-feira, Bezerra justificou o repasse maior de verbas para Pernambuco, seu Estado de origem, e disse que não tem "nada a esconder".

"Vou detalhar porque recebemos 1,3 mil projetos. Desses, mais de 700 de macrodrenagem, proteção de morro e reforço de encosta. Não é com a gente, é com o Ministério das Cidades", disse Bezerra.

O líder do DEM no Senado, senador Demóstenes Torres (GO), vai entrar com uma representação a na Procuradoria-Geral da República pedindo a abertura de inquérito contra o ministro. "O ministro está descumprindo sua função. Faltou compostura a ele, que tem dado privilégio no repasse de recursos", disse o senador. METRO

81,4
milhões de reais é a previsão de verbas em 2012 para Pernambuco no Programa de Gestão de Riscos e Resposta a Desastres. O Estado receberá o maior volume de recursos.

Sisu tem por minuto 6 mil inscrições

Desde a abertura das inscrições à meia-noite da última sexta-feira, o Sisu (Sistema de Seleção Unificada) do Ministério da Educação registrou, por minuto, uma média de 6 mil inscrições de estudantes interessados em disputar uma das 108 mil vagas em instituições de ensino superior para o primeiro semestre de 2012. Até as 18h de ontem, foram 1,8 milhão de inscrições.

Os interessados podem se inscrever até 12 de fevereiro, exclusivamente pelo site do Sisu. É necessário informar o número de inscrição e senha de cadastro do Enem 2011. O resultado da primeira chamada será divulgado no dia 15. Os aprovados deverão comparecer às instituições de ensino de 19 a 20 para fazer a matrícula. METRO

Governo demite mais de 1 servidor por dia em 2011

AGÊNCIA BRASIL

Previdência teve o maior número de demitidos, diz Navarro

A expulsão de servidores públicos federais devido a irregularidades subiu 8,2% e bateu recorde em 2011, segundo relatório da CGU (Controladoria-Geral da União). O principal motivo que levou a 564 expulsões no ano passado, o que presenta mais de um servidor por dia, foi o uso indevido de cargo (24,7%) e improbidade administrativa (16%).

Segundo o secretário executivo da CGU, Luiz Navarro, a abertura de processo administrativo é a forma mais ágil de punir servidores corruptos, mesmo com o respeito ao direito de defesa na tramitação das ações disciplinares. "A administração deixa de ficar apenas à espera da punição pela via judicial, que é demorada, e passa, ela própria, a administração, a aplicar as punições de sua alçada", explica Navarro.

A maioria das expulsões (433) é relativa a demissões de cargo efetivo, 57 casos foram destituições de cargo em comissão. Também houve 38 cassações de aposentadoria. O órgão que teve mais baixas foi o Ministério da Previdência Social, com 138 expulsões para 38,4 mil servidores ativos, seguido pelo Ministério da Justiça, com 133 expulsões para 31,1 mil servidores ativos. O Ministério da Educação, órgão com o maior número de servidores ativos (225,9 mil) teve 59 expulsões. METRO

JADSON MARQUES/FOLHAPRESS

Chuvas continuam castigando Campos dos Goytacazes

Barreiras interrompem trânsito no norte do RJ

O deslizamento de duas barreiras em duas estradas, durante a madrugada de ontem, interrompeu o trânsito e a ligação entre os municípios de Campos dos Goytacazes e Cardoso Moreira, no norte do Rio.

Por causa dos deslizamentos, nas localidades de Baú e Valão do Pires, os motoristas precisavam percorrer mais 200 quilômetros para fazer o trajeto entre os dois municípios, distantes 60 quilômetros. O desvio foi feito pelo município de Bom Jesus de Itabapoana. Desde o rompimento da BR-326, na última quinta-feira, as duas vias eram as principais ligações entre os municípios.

Ontem, os municípios de Cardoso Moreira, Laje do Muriaé, Itaperuna e Italva, no norte e noroeste fluminense, entraram em estado de alerta máximo. METRO RIO

SILVA JUNIOR/FOLHAPRESS

▶ Preço do álcool aumentou 15,44% no ano passado

VEÍCULOS

Motorista gasta mais com carro

As despesas com a manutenção do carro subiram de 7,86% no ano passado, segundo a Agência AutoInforme. A alta deve-se principalmente aos preços de serviços e produtos, como o álcool, que subiu 15,44% em 2011.

Ficaram mais caros o estacionamento por duas horas e o jogo de velas, com altas 14,5% e 12,77%, respectivamente. Também tiveram aumento os preços de estacionamento mensal (12,66%) e seguro obrigatório (11,69%).

Já entre os itens que apresentaram a maior queda no ano passado estão a lavagem simples, com queda de 3,27%, e a limpeza do bico injetor, com declínio de 1,71%. METRO

Bebida e avião puxam alta de preços nas férias

▶ Produtos e serviços mais consumidos no período registram aumento de 8,83%, segundo pesquisa da FGV ▶ Economista recomenda planejamento

Os preços de produtos mais consumidos nas férias escolares subiram 8,83% entre janeiro e dezembro do ano passado. A variação supera a inflação medida pelo Índice de Preços ao Consumidor (IPC), da FGV (Fundação Getulio Vargas), que ficou em 6,36% no período.

Os itens que mais subiram de preços foram aqueles preferidos por crianças e adolescentes, como os xaropes e bebidas de diversos sabores (22,37%), sorvete (16,97%), batata frita (14,13%), iogurte (11,74%) e geleia (10,25%).

Dentre os serviços, os maiores aumentos foram observados em passagem aérea (18,17%), hotel (12,35%), teatro (10,64%), clube de recreação (10%), show musical (8,01%) e cinema (7,35%). O único item da lista que apresentou deflação, entre janeiro e dezembro do ano passado, foi o pó para refresco de diversos sabores (-4,21%).

EDUARDO KNAPP/FOLHAPRESS

▶ Sorvete ficou 16,97% mais caro em um ano

O economista André Braz, autor da pesquisa, recomenda que, com os dados em mãos, os pais planejem com antecedência as finanças domésticas, no sentido de acomodar essas despesas extras, evitando surpresas desagradáveis. Segundo o economista, como as férias são previsíveis e duram um curto período de tempo, fazendo uma provisão financeira, é possível evitar gastos exagerados.

O planejamento do orçamento também deve ser incluir as contas que têm de ser pagas no início do ano, como exemplo, o IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano), o IPVA (Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores) e despesas com matrículas e material escolar. METRO

Breves

Benefícios têm alta de 6,08%

PREVIDÊNCIA 1. Os benefícios previdenciários que estão acima do valor do novo salário mínimo de R$ 622 serão reajustados em 6,08%. A portaria com os valores deve ser publicada no Diário Oficial da União nesta semana. Cerca de nove milhões de aposentados ganham mais do que um mínimo. METRO

Governo define novas alíquotas

PREVIDÊNCIA 2. O governo definiu as novas alíquotas de contribuição do INSS dos trabalhadores empregados, domésticos e trabalhadores avulsos. Quem ganha até R$ 1.174,86 pagará 8% de imposto. Para quem ganha entre R$ 1.174,87 e R$ 1.958,10, a alíquota será 9%. Para salários de R$ 1958,11 a R$ 3.916,20, o percentual é de 11%. Os novos valores devem ser recolhidos em fevereiro. METRO

Inadimplência sobe em 2011

CALOTE. Após dois anos seguidos de queda, a inadimplência do consumidor em 2011 fechou em alta de 5,34%, segundo a CNDL (Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas). A entidade atribuiu o crescimento à crise internacional, que gerou a perda da confiança de consumidores e empresários. METRO

Receita libera consulta ao 1º lote

▶ Dinheiro será depositado no dia 16

A Receita Federal libera da malha fina, hoje, às 9h, consulta ao primeiro lote de declarações residuais do Imposto de Renda Pessoa Física 2011. Serão liberadas também declarações que estavam retidas referentes a 2010, 2009 e 2008.

A consulta aos lotes estará disponível pelo telefone 146 ou na página da Receita (www.receita.gov.br). O dinheiro será depositado no banco no dia 16.

Do exercício de 2011, serão creditadas restituições para um total de 73.878 contribuintes, corrigidas em 8,58%. De 2010, serão pagas restituições para 10.768 contribuintes, com correção de 18,73 %. De 2009, os valores, atualizados em 27,19%, serão pagos a 5.578 pessoas. De 2008, as restituições serão destinadas a 3.533 contribuintes, corrigidas em 39,26%.

93,7

mil contribuintes receberão a restituição do IR da malha-fina no dia 16 de janeiro. De acordo com a Receita Federal, serão depositados na data R$ 195,5 milhões.

A restituição ficará disponível no banco durante um ano. Se o contribuinte não fizer o resgate nesse prazo, deverá requerê-la por meio da internet. Caso o valor não seja creditado, o contribuinte poderá ir a qualquer agência do Banco do Brasil ou ligar para a Central de Atendimento BB para agendar o crédito. Os números são 4004-0001 (capitais), 08007290001 (demais localidades) e 080071290088 (deficientes auditivos). METRO

Irã não terá arma nuclear, dizem EUA

▶ Norte-americanos aumentam pressão sobre governo iraniano ▶ Ahmadinejad chega à Venezuela

O governo norte-americano aumenta a pressão para tentar impedir que o Irã desenvolva armas nucleares ou bloqueie o estreito de Ormuz – principal rota para o transporte do petróleo do Oriente Médio. "Eles precisam saber disso: se eles derem esse passo, eles serão impedidos", ameaçou ontem o secretário de Defesa dos EUA, Leon Panetta.

Horas antes, o jornal iraniano "Kayhan" havia afirmado que o país deu início a um processo de enriquecimento de urânio em uma nova instalação subterrânea protegida de ataques aéreos.

O governo de Teerã está injetando gás urânio em centrífugas sofisticadas na instalação Fordow, perto da cidade de Qom.

Até o momento, os EUA pressionam o Irã por vias diplomáticas. O Ocidente já está impondo sansões econômicas mais duras ao Irã. Entre elas está a nova lei assinada no final do ano passado pelo presidente dos EUA, Barack Obama. A lei proíbe a compra do petróleo iraniano.

A tensão aumentou no início da semana passada, quando o Irã advertiu os EUA que poderia fechar o estreito de Ormuz em represália à presença da Marinha norte-americana na região. Washington garantiu que manterá seus navios no Golfo. METROS

"Para nós, a linha vermelha para o Irã é não desenvolver uma arma nuclear, bem como bloquear o estreito de Ormuz. Eles tentam desenvolver uma capacidade nuclear. É isso que nos preocupa."
SECRETÁRIO LEON PANETTA

FOTOS: REUTERS

▶ Presidente do Irã Mahmoud Ahmadinejad vai visitar Cuba

VISITA

Giro pela América Latina

Para fortalecer as relações entre o Irã e algumas nações da América Latina, o presidente iraniano, Mahmoud Ahmadinejad, partiu ontem de Teerã rumo a Venezuela, Nicarágua, Cuba e Equador.

A iniciativa não agradou os Estados Unidos. O governo norte-americano pediu aos países da América Latina que não estreitem suas relações com Ahmadinejad, principalmente neste momento de supostos acordos e sansões econômicas em relação ao programa nuclear do Irã.

O giro do presidente começa pela Venezuela. Ele pretende discutir questões regionais e internacionais, inaugurar projetos e assinar novos contratos. Ahmadinejad também enfatizou que a realidade dos países latino-americanos é semelhante a do Irã. METRO

Perigo na Nova Zelândia

▶ Incidente é o maior desastre ambiental registrado na região

Navio encalhado é partido em dois

Ondas de até sete metros de altura partiram em dois o cargueiro Rena, encalhado desde outubro na costa da Nova Zelândia. O navio já derramou 350 toneladas de óleo no mar e ainda comporta mais 400 toneladas de combustível.

Confrontos deixam 11 soldados mortos na Síria

Onze soldados foram mortos e 20 ficaram feridos durate novos confrontos com desertores em Basr al-Harir, província de Deraa no sul da Síria.

As mortes, registradas anteontem, confirmam o relatório apresentado ontem pelos monitores da Liga Árabe aos Ministros das Relações Exteriores do órgão durante reunião no Cairo. Eles foram enviados há algumas semanas ao país para verificar a situação de violência entre a oposição e o regime do ditador Bashar al-Assad.

O documento confirma a presença de veículos do Exército na maioria das cidades. Para a oposição, os observadores foram manipulados pelo regime de Assad e a Liga Árabe não foi capaz de controlar a situação de violência no país.

A Liga Árabe enviou no final de dezembro cerca de 100 observadores para verificar o plano de paz no país. Ou seja, o fim dos conflitos e a retirada dos soldados. METRO

Médicos descartam câncer na tireoide de Cristina Kirchner

Após ter o dignóstico de câncer na tireoide descartado, a presidente da Argentina, Cristina Kirchner, 58 anos, pode encurtar sua licença médica de 20 dias.

Um exame anteontem descartou a presença de células cancerígenas no organismo da presidente, segundo informou o Secretário de Comunicação Pública, Alfredo Scoccimarro.

Hoje, especialistas da

▶ Cristina Kirchner

Unidade Médica Presidencial vão se reunir com o cirurgião plástico para definir como será o resto do tratamento de Cristina e se é viável que ela retome sua rotina mais cedo do que o previsto.

A presidente teve alta do Hospital Austral, próximo a Buenos Aires, no sábado, após passar por uma cirurgia na semana passada. Enquanto se recupera, ela já retomou algumas de suas atividades e conversou diversas vezes com o vice Amado Boudou. METRO

Planeje menos em 2012

Excesso de planejamento está entre os principais causadores de estresse, de acordo com estudo
Saiba como se recuperar do desgaste emocional do fim de ano e manter uma rotina mais saudável nos próximos meses

Planejamento demais faz mal à saúde. A conclusão é resultado de um estudo elaborado pela Isma-BR (International Stress Management Association do Brasil), que ouviu 700 pessoas economicamente ativas, com idade entre 25 e 55 anos.

De acordo com a pesquisa, para 60% das pessoas o excesso de planejamento é a principal causa do sintoma, que chega a crescer 75% durante o mês de dezembro.

Segundo a psicóloga e uma das responsáveis pelo trabalho, Ana Maria Rossi, atividades como compra de presentes, festas e preparativos para o final do ano, associadas ao fechamento nas empresas são os principais agravantes. "Também temos o costume de emendar as férias com o período de final de ano, e isso exige planejamento, o que acaba sendo mais um motivo de irritação", afirma.

A rotina de compromissos para muita gente é ainda mais assustadora do que os gastos adicionais do final do ano, já que apenas 25% dos entrevistados citaram a compra de presentes como problema.

> **"Seja realista sobre o que deve ser feito e sobre o tempo que tem para que isso seja feito."**
> ANA MARIA ROSSI, PSICÓLOGA

Para Ana Maria, a melhor maneira de evitar sofrimento é rever a agenda. "Quando os compromissos são muitos, a gente tende a dormir menos, comer rápido e deixar de lado a atividade regular. Essas situações agravam o estresse", explica.

Para evitar que a irritação de final de ano se prolongue durante os próximos meses, a dica da psicóloga é: seja realista. "O prazer e o sofrimento estão associados à expectativa. É preciso fazer uma revisão das atividades, ver o que realmente é possível cumprir, definir prioridades e diminuir o ritmo".

PATRÍCIA.GUIMARÃES
@METROJORNAL.COM.BR

60% dos entrevistados apontaram o excesso de planejamento como principal causa do estresse.

Adeus estresse

Confira algumas recomendações que vão fazer com que você se sinta melhor durante o ano inteiro

1. Evite aceitar muitos compromissos em sequência. Veja quais são os resultados ou as consequências de faltar a determinado evento.
2. Se for a um evento ou a uma festa por obrigação social, fique apenas o tempo necessário para marcar presença e evite situações desagradáveis.
3. Procure ficar próximo de pessoas com quem a conversa seja prazerosa.
4. Evite gastos adicionais. Sentir-se devedor agrava o estresse.
5. Seja realista quanto ao tempo que você tem disponível. Dormir menos e comer mais rápido para cumprir seus horários não vão fazer com que se sinta melhor.

Observe os sinais do corpo

Pouca gente percebe, mas a pele também reflete os sinais do estresse. O acúmulo de tensão muscular pode causar rugas, acnes e até mesmo reações alérgicas.

No caso das rugas e sulcos na pele, o aparecimento se dá pela dificuldade de circulação em razão da musculatura tensionada. Normalmente, as áreas mais afeadas são testa, volta dos olhos e áreas no entorno da boca.

O aumento das glândulas sebáceas podem provocar o aparecimento de acnes, enquanto a liberação de uma substância conhecida como cortisol pode gerar desequilíbrio da pele em razão do aumento da produção hormonal.

Outro sinal de que está na hora de colocar o pé no freio é o ponteiro da balança. Compensar as frustrações na dispensa é bem comum para muita gente.

Sempre que for fazer uma refeição, observe porque está comendo. Um dia estressante não pode ser desculpa para abusar das guloseimas.

Uma boa alternativa para reduzir o excesso de estresse é momentos de desespero é praticar a respiração. Para isso, basta inspirar pelo nariz deixando que o ar entre até dilatar os músculos do abdômen. Depois, expire pelo nariz ou pela boca até sentir a contração dos músculos. METRO

Melanina querida

Peles morenas e negras também precisam de cuidados especiais no verão ▶ Mesmo as pessoas com maior pigmentação devem adotar no mínimo o fator 15 de proteção e reaplicar o protetor a cada 2h

CHRISTOPHER ROBBINS/IMAGE SOURCE

Elas não sabem o que é “cor de escritório” e nem precisam lutar para preservar aquela sonhada “cor do verão", mas nem por isso as morenas e negras estão dispensadas dos cuidados especiais com a pele durante a temporada.

Segundo a dermatologista pós-graduada pela Sociedade Brasileira de Medicina Estética, Daniela Landim, é verdade que as pessoas com a pele mais pigmentada têm chances menores de desenvolver câncer de pele. Além disso, possuem características hereditárias que dificultam o fotoenvelhecimento, mas ainda assim precisam se render ao filtro solar. “Para estas pessoas, recomendamos a partir do fator 15 de proteção. Mas o que muda o fator a ser escolhido é o tempo de reaplicação”.

De acordo com a especialista, os protetores com fator 15 devem ser reaplicados a cada uma hora e meia. Já os com proteção FS 30 suportam até três horas sem reaplicação.

A dermatologista afirma também que, assim como os mais branquinhos, os bronzeados por natureza devem seguir as recomendações de horários apropriados para exposição ao sol e usar bonés, chapéus e óculos, mesmo no dia a dia. “Se a pessoa for se expor ao sol por um longo período, como em uma viagem a um resort ou ao nordeste, existe ainda a opção de aumentar a proteção por via oral. Os comprimidos atuam tanto na proteção solar quanto no reforço da hidratação da pele, mas devem ser recomendados por especialistas”, diz.

Daniela alerta que além do protetor, se hidratar e se alimentar com uma dieta rica em alimentos crus e fibras também é fundamental para manter a pele bonita. “Se todos estes cuidados não forem tomados, e a pessoa notar qualquer mudança na coloração da pele ou o aparecimento de pintas, é fundamental procurar um médico”. °

PATRÍCIA GUIMARÃES
METRO SÃO PAULO

4 dicas da dermatologista Daniela Landim para deixar qualquer pele mais bonita durante o verão

Chapéus

O uso de chapéus e bonés é indispensável. Mas para que sejam eficientes na proteção da exposição ao sol as abas devem ter 8 cm.

Óculos

Óculos escuros de qualidade ajudam na proteção dos olhos contra os raios solares e devem ser adotados também no dia a dia.

Banho

Os banhos não devem ser quentes ou demorados. Se optar por tomar mais de um banho ao dia, use sabonete no corpo todo apenas no banho principal.

Protetores

O protetor deve ser reaplicado a cada duas horas. Para garantir a manutenção do bronzeado, o hidratante deve ser recomendado pelo dermatologista.

Use e abuse

FOTOS: DIVULGAÇÃO/GETTY IMAGES

1 Saias longas, com ou sem estampa, estão na moda e são ótimas escolhas para os próximos meses.

2 Não estão de fora as saias curtas chamadas de evasê. Elas podem compor um look para festa ou algo mais despojado.

3 A saia midi é a maior novidade do verão e continua como tendência no inverno.

4 Transparências também aparecem com força nas coleções de 2012.

Prontas para sair do armário

Longas, lisas ou estampadas, as saias são bem-vindas em qualquer ocasião nesse verão ▶ Para compor um look basta sentir-se confortável

Durante o ano inteiro, elas não deixam de mostrar seu valor. Mesmo nas estações mais frias, cumprem bem seu papel, mas nunca estão sozinhas. Sem o calor, meias-calça e outros acessórios acabam as ofuscando um pouco. Agora é o momento das saias mostrarem para o que vieram. Longas, curtas, lisas ou com estampas, elas arrasam no verão.

Não é preciso reformar o armário para aproveitar a estação e estar na moda. "Conhecendo bem o seu estilo você usará suas roupas por muito tempo, dai é só complementar o bom guarda roupa com algumas peças novas. Por isso é importante investir em peças boas. Outra dica é reformar. A reforma de algumas peças já dá uma nova cara . Uma mudança de comprimento já muda o shape de um look", aconselha a consultora de moda Renata Correa.

Essa versatilidade ajuda na hora de escolher a saia e compor o visual. As bainhas podem acabar acima do joelho, na panturrilha ou no tornozelo. Colocar um pouco de transparência nas roupas também está em alta.

Entrando na parte das estampas o que vai chamar atenção neste verão são os tecidos florais, os desenhos tribais e estampas animais. As saias longas e lisas são mais fáceis de combinar e não marcam tanto o look.

Os anos 50 voltaram e com ele a saia midi. Não é uma saia longa, mas também não é comprida, um pouco abaixo do joelho. "As midis são a novidade para o verão e continuam no inverno", indica Renata. Além da midi, as chamadas lápis, tulipa e evasê são apostas para o calor.

A saia lápis afina a silhueta. Para usar no trabalho combine com uma camisa branca, por exemplo. Para uma festa abuse no brilho e nas cores vibrantes.

GETTY IMAGES

Kate Middleton optou por um visual verão usando uma saia plissada

> **"A única regra que existe é o bom senso."**
> RENATA CORREA, CONSULTORA DE MODA

"A saia evasê é a mais indicada para as mulheres que estão um pouco acima do peso", indica a consultora. As cores alegres dão um toque moderno e as neutras ajudam a suavizar as curvas com classe.

Para as mulheres com quadril avantajado a saia tulipa não é a melhor pedida. Nesse caso as saias longas são mais aconselhadas. As baixinhas, entretanto, devem ter atenção especial com o que vão usar nos pés. Um salto anabela ou outro mais grosso devem estar presentes. METRO

DIVULGAÇÃO

Outro estilo são as saias longas e com cores vivas

▶ Choro e Seresta encanta os frequentadores da feirinha de domingo no Centro Histórico

RODRIGO LEAL / METRO CURITIBA

Tradição e união no Choro

▶ Samba e tradição marcam os 38 anos do conjunto Choro e Seresta ▶ Pioneiro no grupo, Moacyr Azevedo ainda toca seu cavaquinho aos 86 anos ▶ Apresentações aos domingos encantam quem passa pelo Largo da Ordem

Quem passa pelo Largo da Ordem na hora do almoço, aos domingos, provavelmente já escutou o som do choro. Com palco cativo no Bar Madeiros, próximo à Sociedade Garibaldi, o conjunto Choro e Seresta reúne sambistas e amantes do gênero numa roda de quase quarenta anos.

Com 38 recém-completos, o grupo Choro e Seresta guarda a tradição do chorinho em Curitiba. João Luis, o Joãozinho do Pandeiro, afirma que os cerca de vinte músicos que hoje se reúnem para as rodas no largo somente o fazem devido à tradição do conjunto. "Somos o grupo de choro mais antigo ainda em atividade em Curitiba, e por isso atraímos tanto os jovens músicos e os admiradores do som", conta.

Tradição no largo

Criado em 18 de novembro de 1973, na antiga Sociedade do Batel, o conjunto de choro tocava no Teatro Paiol quando recebeu o convite do então prefeito de Curitiba, Jaime Lerner, para integrar o projeto cultural do recém-inaugurado Largo da Ordem.

"Nos anos 1970, havia uma feira hippie na região da praça Rui Barbosa, que foi transferida para o largo. Buscando atrair público para lá, o prefeito levou o Choro e Seresta como uma das atrações. Desde então, não saímos mais de lá", explica Joãozinho do Pandeiro.

Fundado pelo flautista Alvino Tortato, o Choro e Seresta já teve três gerações de músicos nesses quase quarenta anos de grupo. Já passaram por lá Edmundo e Benedito do Pandeiro, Gedião e Nilo Preto no violão de sete cordas, e Julião Boêmio, com seu cavaquinho tão famoso na capital paranaense.

Em 2000, como comemoração pelos mais de 25 anos do grupo, dez shows especiais foram realizados no Largo da Ordem. Alguns anos depois, o reconhecimento oficial veio com duas homenagens pela Câmara Municipal de Curitiba.

Veterano

Além de João Luis, pandeirista e coordenador do Choro e Seresta, Lucas Melo, no violão, Glay Pequeno, no saxofone, e Claiton Rodrigues, na flauta, fazem parte da formação atual. Todos ao lado do experiente pioneiro Moacyr Azevedo.

Integrante do conjunto desde sua fundação, Azevedo toca seu cavaquinho no auge dos 86 anos de idade. É o único membro fundador ainda em atividade.

"Aprendemos muito com o Moacyr, mas pelos problemas de saúde da idade, temos tocado ao lado do Marcos Filgueira, que o substitui no cavaco quando Moacyr está ausente", conta João Luis.

O pandeirista ressalta outro aspecto interessante sobre o choro em Curitiba. "Ao contrário dos grupos que se fecham às influências externas, o Choro e Seresta só existe há tanto tempo por isso", diz.

METRO CURITIBA

"Se no futebol existe uma seleção com os melhores, porque não fazer isso com o choro?"
JOÃOZINHO DO PANDEIRO, COORDENADOR DO CONJUNTO

38 anos de choro

O Choro e Seresta evoluiu sua música com o passar dos anos

- **Anos 1970** Alvino Tortato, ao lado de Edmundo do Pandeiro, Gedião e Moacyr Azevedo, cria o conjunto em 1973.
- **Anos 1980 e 1990** Benedito do Pandeiro, Hiram Tortato, Nilo Preto e outros músicos formam a segunda geração do grupo.
- **Anos 2000** A Câmara Municipal de Curitiba homenageia duas vezes o Choro e Seresta.

Da madeira ao som

A prática da construção de instrumentos musicais é o tema da exposição "A Música da Madeira ao Som", que abre hoje no Canal da Música, às 19h.

A mostra presta uma homenagem ao trabalho dos artistas que criam e dedicam seu tempo à construção de instrumentos de corda, sopro e percussão. Esses profissionais também são os encarregados pela manutenção dos instrumentos.

O visitante da exposição poderá apreciar, em parceria com a Fundação Cultural de Curitiba, uma mostra fotográfica com um apanhado das edições anteriores da Oficina de Música de Curitiba, e que tem trabalhos dos fotógrafos Luiz Cequinel, Alice Rodrigues, Lucilia Guimarães e Marcos Campos.

Entre 10 e 18 de janeiro, estará instalada no hall do Canal da Música uma oficina de luteria, sob a supervisão do luthier Gilmar Rabone. Nela, o público poderá conhecer os processos artesanais de confecção de violões, fazendo uma imersão nesse universo musical.

A exposição também terá um piano de meia-cauda em processo de restauração, cedido por Donizete Bonifácio, considerado um dos melhores profissionais em restauração e afinação de pianos. METRO CURITIBA

Serviço:
Canal da Música (r. Júlio Perneta, 695, Mercês)
Segunda, 9/1, às 19h
Exposição até 29/1, das 9h às 19h. Entrada franca.

Stand-up comedy

▶ Portugal em ação

DIVULGAÇÃO

Diogo Portugal no Santa Marta

O humorista Diogo Portugal apresenta nessa quarta mais uma de suas criações. Em parceria com o músico Rogério Cordoni, forma a dupla Acusticozinho. Com formato de musical, a dupla insere textos bem-humorados entre uma música e outra, muitas vezes explicando a razão ou o modo como a música surgiu.

Com início em 11/1, a dupla Acusticozinho se apresenta toda quarta, no Santa Marta Bar, em Curitiba.
METRO CURITIBA

Serviço:
Santa Marta Bar (r. Bispo Dom José, 2030, Batel).
Quarta, 11/1, às 21h
Ingressos: R$ 20

Na ponta do lápis

MARCOS SILVESTRE

CRISE EM 2012? CUIDADO: QUEM APOSTAR NO PIOR PERDERÁ A BOA ONDA

O ano de 2011 marcou o estouro da megacrise econômico-financeira na Europa, levantando suspeitas de um possível contágio aqui no Brasil. Mas o governo brasileiro reagiu rápido, baixou os juros e já começou a utilizar a reserva de mais de R$ 1 trilhão que nosso país tem hoje em caixa para nos blindar contra o pior.

Nosso crescimento econômico no ano que passou terá ficado entre 3% e 4%, inferior ao de 2010, mas ainda maior que o crescimento dos EUA, por exemplo. Trata-se de um desempenho bem mais dinâmico que a paradeira geral na economia européia. Se você vive no Brasil, não se deixe contaminar por este papo de crise. Olhe para a frente e para o alto, siga trabalhando e cuidando bem do bolso. O cenário beneficiará quem apostar no melhor.

Pode comemorar de antemão, pois nossos indicadores econômico-financeiros para os próximos anos são promissores: emprego elevado, renda em ascensão, juros encolhendo, inflação "assanhadinha" – é verdade – mas basicamente sob controle, oferta crescente de novos e bons produtos – inclusive importados, e cotação do dólar em baixa, dando até para encarar aquela viagem internacional e aproveitar as "comprinhas" lá fora.

E quanto a sua vida financeira? Você tem feito um bom planejamento e uma administração competente das suas finanças para poder crescer e prosperar junto com seu país? Quero lhe propor três metas para 2012: 1) ter gastos mais econômicos: enxugar no mínimo 10% das suas atuais despesas, eliminando desperdícios, 2) ter dívidas mais prudentes: cortar pelo menos 10% de seu saldo devedor, reorganizando seus débitos, e 3) ter investimentos mais dinâmicos: poupar e aplicar com inteligência pelos menos 10% do que você ganha.

Daqui para a frente o mar vai estar para peixe. Se quiser surfar as boas ondas que virão, aproveite as dicas de nossas próximas colunas, incremente sua educação financeira e extraia o máximo do bom momento econômico que nós brasileiros certamente estaremos vivendo nos próximos anos! Feliz 2012, 2013, 2014...

Prof. Marcos Silvestre é Economista com MBA em Finanças e Controladoria pela Universidade de São Paulo. Há 21 anos atua como educador e planejador financeiro especializado. Idealizou na UNICAMP o PROF® Programa de Reeducação e Orientação Financeira. É fundador da SOBREDinheiro® Sociedade Brasileira de Estudos sobre Dinheiro e autor dos bestsellers 12 Meses para Enriquecer – O Plano da Virada e Investimentos à Prova de Crise. Dirige o site www.oplanodavirada.com.br e apresenta a coluna diária e o programa semanal Na Ponta do Lápis na BandNews FM.

Os invasores

por Farini

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Atingido com força
- Esporte praticado por Ricardo e Emanuel
- Conserto em latarias de carros
- A favor de
- Não totalmente
- Tipo de cabelo propenso à caspa
- "Nosso (?)", filme de temática espírita
- (?) Madrid, time espanhol (fut.)
- Formato da Lua no quarto crescente
- Educação a Distância (sigla)
- Rio que divide Alemanha e França
- Erva de saladas, sopas e molhos
- Implantes (?): substitutos da dentadura
- Formato de cantoneiras
- Alziro Zarur, fundador da LBV
- Simples
- Nobreza de sentimentos
- (?)-seca, criada que cuida de crianças
- Garantia exigida pelo locador
- Passado, em inglês
- Olavo Bilac, poeta parnasiano
- A (?): com muita energia
- Naomi (?), modelo internacional
- (?) Bernardes, personagem dos Cassetas

BANCO 3/ago. 4/ieno. 5/ótima. 8/campbell — grandeza. 11/lanternagem.

Soluções

Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repetí-los.

		8	6		1	3		
			3		8			
6								2
5	9						1	7
8	4						6	5
7								9
			7		5			
		2	1		3	4		

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Sorvete no zoo

Achei muito fofos os animais tomando sorvete no zoológico! Com esse calor que está fazendo em Curitiba nos últimos dias, essa é realmente uma ótima ideia para refrescar os bichos. E também é uma forma de nós mesmos, em casa, ajudarmos nossos animais de estimação nos dias quentes. Vou dar sorvete para os meus cães sempre, depois dessa!

Amanda C. Mourão – Curitiba, PR

Turismo

Gosto de ver Curitiba cheia de turistas, sei que é importante para a nossa economia, mas os excessos me deixam indignado. Já cansei de ver pessoas andando em carros, com placas de fora do Paraná, jogando lixo nas ruas, ultrapassando o sinal vermelho e cometendo outras infrações no trânsito. Isso sem falar das sujeiras nos parques e locais turísticos, uma tristeza para a capital que tanto preza pelo meio ambiente.

Carlos Gabriel – Curitiba, PR

metro Pergunta

O número de homicídios em Curitiba caiu 5,9%. Você acha que a segurança melhorou?

twitter **Siga o Metro no Twitter: @jornal_metroctb**

@philltrindade: Segurança Pública está relacionada à necessidade de se cometer violência, que está diretamente ligada à desigualdade - que não mudou.

@TaliBuchuk: Se a estatística é dos meses de novembro/dezembro, a segurança só aumentou devido às festas de fim de ano.

metro Web

Para falar com a redação: leitor.ctb@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

*Está escrito nas **estrelas***

www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4)
Você terá boa possibilidade de ganhos financeiros. Fique atento às notícias e negociações, elas poderão ser positivas para o seu bolso. Individualidade estará exaltada.

Touro (21/4 a 20/5)
Agitação e clima de otimismo das pessoas podem levar você a se descuidar das suas responsabilidades. Fique mais atento, mesmo se parecer que tudo está bem.

Gêmeos (21/5 a 20/6)
Boas ideias e chances de ver algum trocado a mais por conta das suas habilidades pessoais. O dia pede mais de dedicação individual para se obter sucesso.

Câncer (21/6 a 22/7)
Impulsividade e falta de paciência diante dos desafios do dia. Tenha mais atenção ao tentar resolver as situações a sua maneira, sem consultar os outros.

Leão (23/7 a 22/8)
Hoje é dia de cobrar resultados e dinheiro na sua mão. Mesmo que para isso tenha que apertar um pouquinho as pessoas. Porém, evite criar desgastes com os outros.

Virgem (23/8 a 22/9)
Soluções e ganhos rápidos precisam ser feitos meio na surdina para não chamar atenção da concorrência. Possíveis convites e acordos positivos podem ser feitos para você.

Libra (23/9 a 22/10)
As pessoas podem estar pensando um pouco mais em si mesmas e acabarão não colaborando umas com as outras. Evite se aborrecer com isso, faça a sua parte.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Você terá grandes tiradas e chances de ganhar algum dinheiro extra com as suas habilidades pessoais. Aproveite para estar mais perto dos parceiros de negócios e amigos.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Fique de olho nos seus negócios para depois não reclamar que as oportunidades passaram sem você perceber. Ninguém vai ficar lhe passando dicas quentes.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
Calmaria aparante nos negócios e relacionamentos podem ser um prenuncio de futuras desavenças. Seja mais atencioso com os seus negócios e com os parceiros.

Aquário (21/1 a 19/2)
Puxe as rédeas dos seus parceiros, hoje pode estar parecendo tudo muito bem, mas alguns detalhes podem não estar sendo cumpridos corretamente. Fique de olho.

Peixes (20/2 a 20/3)
Ganhos em grupo podem acabar chamando a atenção dos parceiros e dar motivos para que os mais gananciosos tentem se passar na hora de dividir os lucros.

Adriane Galisteu volta à telinha com 'Muito+'

Programa sobre os famosos irá ao ar de segunda a sexta pela Band
Colunistas e repórteres formam time de apoio da apresentadora

Conhecimento prático sobre o assunto não falta. Uma das personalidades mais comentadas e fotografadas do país, Adriane Galisteu muda de lado e, a partir de hoje, fala sobre o mundo das celebridades na "Muito+", a nova revista eletrônica da Band. A atração irá ao ar de segunda a sexta, às 15h30.

"Convivo com famosos e paparazzi o tempo todo. Já fui aos principais eventos, conheço os bastidores das festas e admito: adoro aparecer", diz Adriane, empolgada com o novo desafio.

Ela comandará uma grande equipe de apoio. Nos estúdios, terá ao seu lado os apresentadores Rita Batista e Lysandro Kapila. O toque irreverente ficará por conta dos comentaristas Daniel Carvalho (criador da personagem virtual Katylene) e Vinícius Gomes.

Além disso, o programa exibirá reportagens de Mônica Apor (em SP) e de Lela Gomes (no Rio), que sempre estarão nos melhores eventos das cidades. Vivi Mascaro mostrará os segredos da alta sociedade, Mica Rocha revelará a intimidade das estrelas e Léo Dias contará novidades exclusivas.

Também haverá espaço para o elenco da Band. Grávida de sete meses, Patrícia Maldonado compartilhará detalhes da gestação em um diário eletrônico. Otávio Mesquita, por sua vez, voltará a acordar os amigos no quadro "Buenos Dias".

E o telespectador também poderá participar, por meio de telefone, internet e redes sociais. Será como estar no meio da badalação.

RAQUEL PAULINO
METRO SÃO PAULO

DIVULGAÇÃO

Da esq. para a dir., Lysandro Kapila, Adriane Galisteu e Rita Batista

Mamãe

Beyoncé deu à luz sua primeira filha no último sábado (7/1). A menina, que se chama Blue Ivy Carter, é fruto do casamento da cantora com o rapper Jay-Z e nasceu no hospital Lenox Hill, em Nova York. O parto foi por cesárea, e Beyoncé e Blue Ivy passam bem.

Beyoncé

Cantora Adele ganha biografia

Dona do título de nova rainha do soul, a britânica Adele, de 23 anos, ganhou uma biografia que acaba de ser lançada no Brasil.

"Adele – Uma Vida" (ed. Leya, 212 páginas, R$ 29,90) foi escrita por Chas Newkey-Burden e conta a trajetória da cantora desde a infância passada com a mãe até o estrelato, passando pelo momento determinante em que lançou suas músicas na internet. METRO

DIVULGAÇÃO

Os melhores filmes de 2011

A Abraccine (Associação Brasileira de Críticos de Cinema) elegeu os melhores filmes exibidos em 2011.

O longa estrangeiro escolhido foi "A Árvore da Vida", de Terrence Malick, estrelado por Brad Pitt, Sean Penn e Jessica Chastain.

Entre os nacionais, ganharam "Transeunte", de Eryk Rocha (melhor longa), e "Praça Walt Disney", de Renata Pinheiro e Sérgio Oliveira (melhor curta).

Votaram 53 críticos de cinema de dez Estados, representando todas as regiões do país. METRO

Jessica Chastain e Pitt em "A Árvore da Vida"

DIVULGAÇÃO

Amanda Seyfried como atriz pornô em foto oficial de filme

Dois filmes em produção em Hollywood atualmente têm a atriz pornô Linda Lovelace (1949–2002, conhecida por "Garganta Profunda") como tema: "Lovelace" e "Inferno". Mais adiantado, o primeiro já começou as gravações e teve sua primeira foto oficial divulgada no fim de semana.

Nela, a sempre loira Amanda Seyfried (de "Cartas para Julieta") aparece caracterizada como a protagonista, com cabelos escuros. Ao seu lado está Peter Sarsgaard (de "Encontro Explosivo"), que vive Chuck Traynor, marido da estrela.

Também estão no elenco James Franco (no papel de Hugh Hefner, fundador da "Playboy"), Sharon Stone, Eric Roberts, Demi Moore, Hank Azaria, Adam Brody e Chris Noth.

DIVULGAÇÃO

Peter Sarsgaard (Chuck Traynor) e Amanda Seyfried (Linda Lovelace) na imagem divulgada

O roteiro é inspirado no livro raro "The Complete Linda Lovelace", de Eric Danville.

Já "Inferno" baseia-se na autobiografia "Ordeal". O longa está atrasado devido à troca de atriz principal – Lindsay Lohan interpretaria Lovelace, mas foi afastada devido aos seus problemas com a Justiça e substituída pela sueca Malin Akerman. O papel de Chuck Traynor caberá a Matt Dillon. METRO

3 esporte

Tite é operado

O técnico do Corinthians, Tite, recebeu alta ontem de manhã, um dia após ser operado às pressas de uma hérnia inguinal. Ele passa bem. Segundo os médicos o treinador deve ficar em repouso por dez dias. **METRO**

De quem é a bola?

WILLIAN VOLCOV/NEWS FREE/FOLHAPRESS

RICARDO SAIBUN/AGIF/FOLHAPRESS

RICARDO NOGUEIRA/FOLHAPRESS

Fifa divulga hoje o vencedor da Bola de Ouro 2011 ▶ Messi é o grande favorito ▶ Neymar está cotado no Prêmio Puskas ▶ Marta luta pelo hexa

Acontece hoje, às 11h (horário de Brasília), em Zurique, na Suíça, a cerimônia de entrega do prêmio Bola de Ouro Fifa 2011, destinado ao melhor jogador da última temporada.

A disputa está entre o argentino Lionel Messi, do Barcelona, o português Cristiano Ronaldo, do Real Madrid, e o espanhol Xavi, também do Barça.

Messi – novamente o grande favorito – foi o ganhador em 2009 e 2010.

A votação para a escolha do campeão é feita por jornalistas, técnicos e capitães das seleções.

Apesar de não ter nenhum brasileiro entre os indicados a melhor jogador do último ano, o país está representado em outras duas categorias.

A meio-campo Marta – vencedora nos últimos cinco anos – concorre ao título de melhor jogadora ao lado da japonesa Homare Sawa e também da norte-americana Abby Wambach.

Neymar, que figurou na lista prévia dos melhores do mundo entre os 23 melhores, também pode voltar da Europa com um troféu. Graças ao golaço marcado contra o Flamengo, no último Campeonato Brasileiro, o craque do Santos concorre ao Prêmio Puskas, dedicado ao autor do gol mais bonito de 2011.

Exclusivamente para esta categoria, o público poderá decidir o vencedor. Basta acessar o site da Fifa (www.fifa.com) e escolher o seu predileto.

O evento ainda homenageará outras categorias, como as de melhor treinador de futebol masculino (o favorito é Pep Guardiola, do Barcelona) e feminino, Prêmio Presidencial, Fair Play e a seleção dos melhores de 2011 em cada posição. **METRO RIO**

As apostas para Londres-2012

Com atletas que brilham em diversas modalidades, Brasil tentará seu melhor desempenho em Jogos Olímpicos

O ano de 2012 será marcado no esporte pelos Jogos Olímpicos de Londres. A competição reunirá a nata do esporte mundial, e o Brasil tentará atingir o seu melhor desempenho na história da competição. O máximo que o país conseguiu foram 15 medalhas em Atlanta, em 1996, e em Pequim, em 2008. Com o esporte em crescimento, o COB (Comitê Olímpico Brasileiro) espera bater essa marca. O **Metro** traz uma lista com as principais chances de o Brasil subir ao pódio em Londres.

VALTER JÚNIOR
METRO PORTO ALEGRE

MARK DADSWELL/GETTY IMAGES

Vela

É o esporte que mais trouxe medalhas ao país na história dos Jogos Olímpicos (16). Os recém-campeões mundiais na classe star, Robert Scheidt e Bruno Prada (foto acima) buscam mais uma medalha olímpica. O primeiro possui quatro (duas de ouro e duas de prata), enquanto o segundo tem uma prata, em 2008.

JEFFERSON BERNARDES/VIPCOMM

Cesar Cielo

Ouro nos 50m e bronze nos 100m livres em Pequim, Cesar Cielo (acima) chega a 2012 buscando dois ouros e dois recordes mundiais. Nadador mais rápido do mundo, o brasileiro pode levar medalha também nos 50m borboleta.

JEFFERSON BERNARDES/VIPCOMM

Maurren Maggi

Primeira mulher brasileira a conquistar um ouro Olímpico, Maurren Maggi vai em busca do bi em 2012. Em 2011, ela foi primeiro lugar no salto em distância nos Jogos Pan-Americanos, mas decepcionou no Mundial de Atletismo, queimando dois saltos e saltando apenas 6,71m na sua última tentativa, terminando a competição sem medalha.

Fabiana Murer

Prejudicada pelo sumiço de sua vara em 2008, Fabiana Murer (abaixo) chega mais forte em Londres no salto com vara, após ter conquistado o Mundial deste ano, alcançando 4,85m.

JEFFERSON BERNARDES/VIPCOMM

DIVULGAÇÃO/VIPCOMM

Natália Falavigna

Após dois anos tratando de uma lesão, Natália Falavigna (à esq., acima) voltou às lutas no ano passado.

Eliminada na primeira rodada do Pan-Americano, a paranaense conseguiu sua vaga no pré-olímpico continental, em novembro.

Bronze em Pequim, ela chegará a Londres com chance de mais um pódio.

FIVB/DIVULGAÇÃO

Vôlei

O esporte pode trazer até quatro ouros. As meninas ainda precisam garantir vaga no pré-olímpico sul-americano, o que deverá ocorrer e elas estarão em Londres defendendo o ouro da última edição dos Jogos. Os homens, vice-campeões em 2008, contam com a experiência do elenco e a força da camisa na hora decisiva.

Na praia, em quatro edições da modalidade, o Brasil levou nove medalhas, duas delas de ouro. No feminino, Juliana e Larissa terão, finalmente, a oportunidade de brigar pelo título. Em Pequim uma grave lesão no joelho de Juliana impediu que a dupla disputasse a competição e ela foi substituída por Ana Paula. No masculino Alison e Emanuel são os favoritos.

CRISTIANO ANDUJAR/FUTURA PRESS

Futebol

Mais uma chance para o Brasil conquistar a inédita medalha de ouro no futebol. A missão desta vez está com o técnico Mano Menezes. Em campo, os líderes técnicos do time devem ser Neymar e Leandro Damião.

No feminino, Marta tentará finalmente subir no degrau mais alto do pódio. Nas duas últimas edições, o time brasileiro parou na final diante das jogadores norte-americanas.

Nas quatro edições do torneio feminino, as brasileiras ficaram com a prata duas vezes e terminaram em quarto lugar em outras duas oportunidades.

Coxa viaja sem Marcos Aurélio e mais quatro

Baixinho acerta com o Inter e deixa o Coritiba ▶ Saldo de bom ano foi a negociação de quatro titulares

O Coritiba chegou ontem a Foz do Iguaçu, que será a sede da pré-temporada do time, desfalcado de quatro titulares de 2011. O último a deixar o Verdão foi o atacante Marcos Aurélio, contratado pelo Internacional de Dorival Júnior. Ele assinou contrato de três anos com o clube gaúcho.

A negociação do atacante deve fechar o ciclo de saídas do Coxa, já que na semana passada o clube acertou a renovação com o meia Davi. Além de Aurélio, o Coxa negociou Leandro Donizete (que foi para o Atlético-MG), Léo Gago (Grêmio), Jonas (Santos) e Jéci (Kawasaki Frontale - Japão). O centroavante Bill foi devolvido para o Corinthians ao fim do seu empréstimo.

A saída de tantos nomes abre vaga para os seis reforços que a diretoria trouxe neste ano. Entre eles, a maior expectativa fica a cargo do meia Lincoln, recém chegado do Avaí. "Tenho certeza e a convicção que o Lincoln fará aqui, pelo Coritiba, uma temporada no mesmo nível que ele fez na Alemanha, quando teve reconhecimento e destaque internacional", espera o superintendente do Coxa, Felipe Ximenes.

> **"Lincoln fará uma temporada como a que fez na Alemanha."**
> FELIPE XIMENES, SUPERINTENDENTE DE FUTEBOL

Lincoln passou oito anos na Europa, onde defendeu o Kaiserslautern e o Schalke 04. Ali ele chegou a ser escolhido um dos cinco melhores jogadores atuando no país. Depois, o meia ainda jogou no Galatasaray, da Turquia, e no Palmeiras.

THIAGO MACHADO
METRO CURITIBA

ALBARI ROSA/ GAZETA DO POVO/ FUTURA PRESS

▶ Depois de temporada com algumas lesões, Marcos Aurélio assinou com Inter

Atlético prepara dispensas e busca reforços

A nova comissão técnica do Furacão usou a semana de trabalho para fazer avaliação do elenco. Em seus quatro dias no comando, o treinador Juan Ramon Carrasco priorizou os coletivos e treinos de dois toques em campo reduzido. O objetivo é escolher, entre os 30 atletas que compõem o grupo, aqueles que interessam para a temporada de 2012.

As novidades podem ficam com os atacantes Pedro Oldoni, que está se recuperando de lesão no joelho, e Bruno Mineiro, que voltou de temporada no Sport. Eles estão no CT do Caju, assim como o zagueiro Rafael Santos, que ganhou 'férias' no meio de ano passado e se reapresentou.

Por enquanto, o Furacão vem impedindo a entrada da imprensa no CT do Caju, e somente amanhã os jogadores serão liberados para entrevistas. Até lá, espera-se que o treinador tenha um grupo fechado. Por enquanto a diretoria procura reforços, alguns em times sul-americanos.

METRO CURITIBA

DIVULGAÇÃO

▶ Rafael Santos, Pedro Oldoni e Bruno Mineiro estão no CT

Troca de Guerrón

Petraglia pode liberar
O atacante equatoriano não se reapresentou no CT do Caju e negocia com o São Paulo. "Se liberarem quem pedirmos do grupo deles, até pode (sair)", disse ontem o presidente Mario Celso Petraglia, via twitter.

Cris Cyborg culpa uso de suplemento

Pega no antidoping por uso da susbstância anabólica estanozolol, a lutadora de MMA curitibana Cris Cyborg disse que usou um suplemento. "Estava tendo dificuldades em perder peso e usei um suplemento dietético que eu estava certa de que era seguro e que não era", afirmou no Facebook. Com o teste, ela perdeu o cinturão do Strikeforce.

METRO CURITIBA

DIVULGAÇÃO

▶ Invicta há 12 lutas

Paraná vence e segue com chances

O Tricolor bateu ontem, de virada, o Noroeste, por 2x1, e segue com chances de passar para a próxima fase da Copa São Paulo sub-18. Agora o Paraná precisa vencer o São Bernardo, na quarta-feira, e torcer para que o rival Atlético Acreano não goleie em seu jogo.

Carlinhos, meia do Paraná, fez os dois gols do time, o segundo depois de driblar três adversários. METRO

Copinha

Atlético 7 X 0 Marília-SP
No sábado, o Furacão venceu com dois gols de Taiberson e dois de Douglas Coutinho. Agora um empate classifica a equipe.

Coritiba 4 x 1 São Caetano
Coxa também venceu a sua segunda partida e se garante com empate.